



PROTOCOLE COVID

-

PRATIQUE DU JUDO A SARAN

- Entrée et sortie par la porte principale du dojo qui restera toujours ouverte.
- Seuls les pratiquants pénétreront dans l'espace tatami.
- Les plus jeunes peuvent être accompagnés jusque dans le hall uniquement.
- Si les enfants sont assez grands, les personnes qui les amènent les accompagnent seulement à la porte d'entrée extérieure du dojo.
- L'attente de la sortie des tous les cours se fait uniquement à l'extérieur du dojo pour les accompagnants récupérant les enfants.
- Pas de vestiaire sauf pour les cours adultes.
- L'arrivée au dojo se fait avec le port du masque, en kimono propre et zooris et porter des habits amples par-dessus le kimono.
- Lavage des mains à l'entrée du dojo avec port du masque.
- Port du masque obligatoire en dehors des temps d'activité physique pour tout le monde.
- Des parcours de circulation sont organisés par le club (marquage au sol, panneaux de signalisation...) afin de limiter au maximum les croisements entre les personnes et les points de rassemblement.
- Dépose des habits recouvrant le kimono sur les gradins dans un sac, espacé d'un mètre balisé sur la tribune, chaque pratiquant aura ainsi un espace approprié.
- Au début de la séance et avant le salut, les enfants sont assis au bord du tatami. Le professeur de judo leur applique à l'aide d'un vaporisateur un produit désinfectant (fourni par le club) sur les pieds et mains. Les enfants se massent ensuite pour bien appliquer le produit.
- La séance se déroule de manière classique et normale, composition d'un groupe de 4 à 6 judokas (limitation du nombre de partenaires), toujours le même groupe durant la séance et la saison.
- A la fin de la séance, après le salut, les enfants sont assis au bord du tatami et le professeur de judo applique à nouveau du produit désinfectant sur les mains et les pieds.
- Une vigilance particulière est apportée à l'aération et à la désinfection quotidienne du dojo et des espaces de pratique.

Préconisations sanitaires à prendre par les pratiquants en arrivant à leur domicile :

- Après chaque séance, le pratiquant veillera à laver son judogi et ses effets personnels (zoori, gourde, etc...)
- Le pratiquant veillera à réapprovisionner son kit sanitaire (gel hydro-alcoolique, mouchoirs, masque)