



STAGE ENSEIGNANTS



SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017

DOJO JEAN CLAUDE ROUSSEAU

ORLEANS

Ouvert à partir de Cadet ceinture marron

INTERVENANT : GUY LEBaupIN 7^{ème} dan



Responsable national technique des grades
Vice-champion d'Europe sous les couleurs
de notre Ligue

Programme

- 9 h à 10 h 30 : Travail de la LDS avec différentes techniques
- 10 h 30 à 10 h 40 : Pause
- 10 h 40 à 12 h 00 : Echanges, questions et pratique sur les nouveaux passages de grades
- 12 h 00 : Pot de l'amitié



Sur l'extranet pour la matinée



STAGE ENSEIGNANTS



INTERVENANT : DELORIS LAETITIA

RESPONSABLE REGIONAL DU JUJITSU



BE 2^e Degré
Médaille de Bronze
de Ju-Jitsu au Championnat
du Monde 2002

Ceinture Noire 5^e DAN
Judo-Jujitsu depuis juin 2016

Programme

- 14 h à 15 h 30 : Infos et travail en jujitsu pour les passages de grades
- 15 h 30 à 15 h 40 : Pause
- 15 h 40 à 17 h 00 : Jujitsu combat
- 17 h 00 : Pot de l'amitié



Sur l'extranet pour l'après midi