

COUPE DU JEUNE ARBITRE CADET

Règlement minime

Consigne : Entoure la bonne réponse (5 points)

1) Les attaques directement à genoux sont autorisées ?

VRAI FAUX

2) Le IPPON s'annonce après 20 secondes d'immobilisation ?

VRAI FAUX

3) La première saisie de jambes avec les mains est sanctionnée d'un HANSOKU-MAKE ?

VRAI FAUX

4) Les étranglements sont autorisés ?

VRAI FAUX

5) Le golden score est de 2 minutes ?

VRAI FAUX

Règlement international

Consigne : Entoure la bonne réponse (5 points)

1) Les attaques directement à genoux sont autorisées ?

VRAI FAUX

2) Le IPPON s'annonce après 20 secondes d'immobilisation ?

VRAI FAUX

3) La première saisie de jambes avec les mains est sanctionnée d'un HANSOKU-MAKE ?

VRAI FAUX

4) Les étranglements sont autorisés ?

VRAI FAUX

5) Le golden score est de 2 minutes ?

VRAI FAUX

Consigne : Définir les termes ci-dessous (6 points)

HANSOKU-MAKE:

OSAEKOMI:

HADJIME:

SOREMADE:

SONOMAMA:

YOSHI:

Consigne : Entoure la bonne réponse en fonction des situations présentées (4,5 points)

1) Sortir volontairement de la surface de compétition

RIEN SHIDO HANSOKUMAKE

2) Défaire volontairement sa ceinture sans autorisation de l'arbitre

RIEN SHIDO HANSOKUMAKE

3) Faire un étranglement involontaire sur le menton

RIEN SHIDO HANSOKUMAKE

4) Pratiquer une clé sur une autre partie que le coude

RIEN SHIDO HANSOKUMAKE

5) Se positionner en garde croisée et attaquer directement

RIEN SHIDO HANSOKUMAKE

6) Protéger son revers avec sa main

RIEN SHIDO HANSOKUMAKE

7) Faire lâcher la garde de son adversaire à deux mains

RIEN SHIDO HANSOKUMAKE

8) Faire chuter son adversaire sur le ventre

RIEN SHIDO HANSOKUMAKE

9) Défendre debout en repoussant la jambe de son adversaire avec la main

RIEN SHIDO HANSOKUMAKE

Consigne : Effectuer le repêchage puis compléter le tableau à l'aide du classement (10,5 points)



Tableau de repêchage n°1

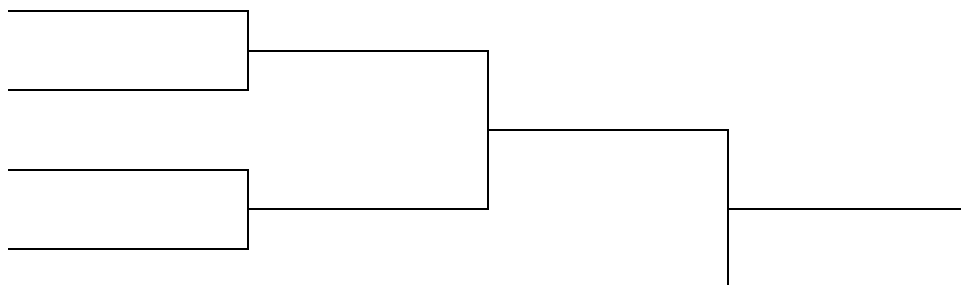
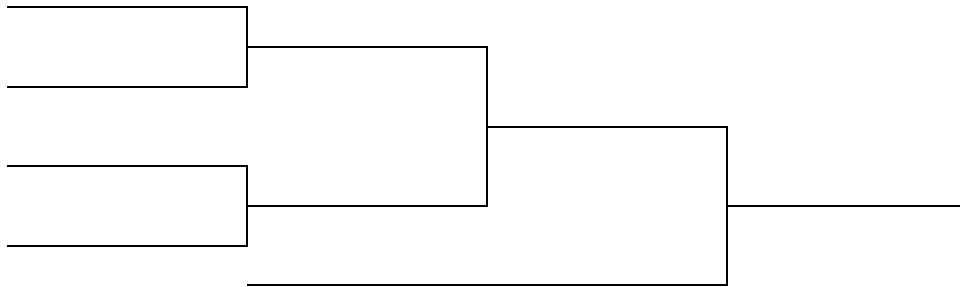


Tableau de repêchage n°2



Classement :

- 1ere: Nellie
- 2eme: Ashley
- 3eme: Corinne
- 3eme: Emma
- 5eme: Pauline
- 5eme: Andréa
- 7eme: Stephanie
- 7eme: Kim

Consigne : Complète la poule ci-dessous (9 points)

	Fabrice	Marcel	Hugues	Victoires	Points	Classement
Fabrice						
Marcel						
Hugues						

Fabrice bat Marcel : 1000/0100

Hugues bat Fabrice : 1 Waza-Ari et 1 Yuko à 1 Waza-Ari après Golden Score

Marcel bat Hugues : IPPON après Golden Score